В МБДОУ «Полтавском детском саду «Берёзка» забота о здоровье детей является одним из приоритетных направлений. Ежегодно проводимые праздники здоровья, спортивные соревнования, физкультурные праздники и досуги помогают детям и взрослым приобщаться к здоровому образу жизни весело, легко и радостно. 7 апреля отмечается Всемирный день здоровья**.** Так и в этом году 8 апреля в нашем детском саду прошло спортивное мероприятие «Здоровье - это здорово».

Инструктор по физической культуре Людмила Петровна Куликова провела спортивный флешмоб «Будь здоров!» с воспитателями и детьми.

Ребята с воспитателями приняли участие в эстафетах «Стартуем вместе», где проявляли быстроту и ловкость.

Медицинский работник Галина Александровна Панова провела с коллегами беседу «Профилактика здорового образа жизни».

Благодаря мероприятием, которые были организованны в этот день, дети и взрослые получили заряд бодрости, веселье и позитивное настроение.